

DANZA e MOVIMENTO

1

2022

ottobre

TRIMESTR3 1

febbraio

TRIMESTR3 2

maggio

TRIMESTR3 3

luglio

2023



Training

TRAINING | TECNICA CONTEMPORANEA

TRAINING | TECNICA CONTEMPORANEA

FONDAMENTI DI RECITAZIONE

TRAINING | BODY-MIND CENTERING @

IL CORPO SI FA VOCE

Improvvisazione

CONTACT IMPROVISATION

LABAN

TECNICHE DI IMPROVVISAZIONE

Danza e Movimento

DANZARE PER IL VIDEO

VIDEOCLIP

ANATOMIA IN MOVIMENTO

IL CORPO IN MUSICA

PROGETTO MUSICA
DANZA MONGA

PERFORMANCE
LIVE

STORIA DELLA DANZA
TEORIA E PRATICA

SPETTACOLO

Coreografia

MOVEMENT
RESEARCH



COMPOSIZIONE, IMPRO E COREOGRAFIA

■ Lezione attiva
 ■ Laboratorio
 ■ Workshop

DANZA e MOVIMENTO

2

2022

ottobre

TRIMESTR3 1
sullo spazio

febbraio

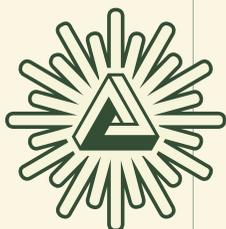
TRIMESTR3 2
sub corpo sub corpi

maggio

TRIMESTR3 3
to l'altro e tra di noi

luglio

2023



Training

ARTI MARZIALI | PARTNERING
TRAINING | ALLENAMENTO CONSAPEVOLE

Danza e Movimento

ISTANT COMPOSITION
ESTETICA DELL'ARTE

FLOOR WORK
FELDENKREIS

CONTACT IMPROVISATION



Improvvisazione

TECNICHE DI IMPROVVISAZIONE



Coreografia

FONDAMENTI DI ILLUMINOTECNICA

BODY TELLING

COMPOSIZIONE

LABORATORIO COREOGRAFICO

Lezione attiva Laboratorio Workshop

DANZA E MOVIMENTO



Il calendario dei corsi potrà subire variazioni per motivi didattici o organizzativi.

 **scuola mohole**

02 3651 3670
segreteria@mohole.it
Milano, via Ventura 5

DIDATTICA



Durata

Il percorso di studi dura due anni accademici più uno di specializzazione e ti impegna tutti i giorni, dal lunedì al venerdì. La didattica si articola in tre forme di insegnamento:

1. Lezione attiva

C'è un* docente, c'è una classe e si fa lezione. Funziona così dalle elementari. E invece no. **Le lezioni, qui a Mohole, sono davvero attive e ribaltate.** Sono preziose occasioni di scambio. Si impara. Ci si confronta. C'è un sacco di movimento e un buon profumo. Come di popcorn.

2. Workshop

Immaginare, progettare, realizzare, presentare, concludere: un workshop è un'occasione importante perché serve a **simulare la professione in un ambiente protetto**, insieme a docenti e compagni di classe. Porterai a termine progetti che domani potrai inserire nel tuo portfolio: il tuo biglietto da visita per il mondo del lavoro!

3. Laboratori

Il laboratorio **è uno spazio per sperimentare idee e mettersi alla prova.** In autonomia, ma mai da soli: c'è la revisione con i docenti. Qui a Mohole ci sono le Isole di Progetto: si pensa, si scrive, si sbaglia, si cancella, si riscrive. Tutto con la propria testa.

Circularità

I diversi indirizzi di studio collaborano fra loro per creare relazioni virtuose e imparare a comprendere le specificità di altri settori. Molti allievi e molte allieve, finita la Scuola, hanno iniziato a lavorare insieme unendo visioni, intenti e obiettivi.

STRUTTURA

Mohole Care

Viene garantito un ambiente di studio e di lavoro confortevole e sicuro. Gli ingressi a Scuola sono scaglionati e suddivisi tra mattina e pomeriggio. Le aule, qui a Mohole, sono ampie e ben aerate, con banchi singoli e correttamente distanziati. E poi, **le nostre classi sono, da sempre, a numero ridotto**, per permettere ai docenti di seguire, al meglio e **in totale sicurezza**, tutti gli allievi e tutte le allieve.

Mohole Reduce

Per ogni studente e studentessa di Mohole c'è un albero che cresce! Grazie alla collaborazione con Tree-Nation abbiamo piantato una vera e propria foresta di ben **1037 alberi** a La Pedregoza in Colombia, compensando circa 434.48 tonnellate di CO2.

Mohole Reuse

A Mohole cerchiamo di ridurre al minimo il consumo di plastica monouso. Ecco perché abbiamo installato un dispenser di acqua depurata e buonissima: puoi riempire la tua borraccia e bere ogni volta che vuoi!



Mohole Rethink

Puoi arrivare a scuola su due ruote! Siamo bike-friendly: in cortile c'è un parcheggio coperto per lasciare la tua bicicletta in tutta sicurezza. In più, tutto intorno nel quartiere ci sono un sacco di postazioni per bike e scooter sharing. Hai l'imbarazzo della scelta!

JOB E SERVIZI

Mohole Casting Studio

Un supporto per gli studenti e le studentesse prima, durante e dopo l'ingresso nel mondo dello spettacolo. Ti segue nella stesura del Curriculum vitae e nella realizzazione di book fotografici e showreel per affrontare i provini nel migliore dei modi. Offre un sostegno per la preparazione del repertorio personale e un servizio di tutoring e actor coaching.

Factory

Mohole **Factory** permette di costruire un progetto d'impresa multidisciplinare, finalizzato all'ingresso **nel mondo del lavoro con il supporto di docenti e professionisti di settore.**

Seminari e Partnership

Organizziamo **seminari** con professionisti e professioniste di successo per ciascuno degli indirizzi di studio e tantissime **partnership** diverse, con imprese e realtà lavorative.

Plus e Servizi

Ogni settimana sono previsti momenti dedicati al **wellness**, al miglioramento dell'inglese e poi occasioni di confronto come **cineforum** e game community. Uh, c'è anche una ciclofficina!

Nothing Festival

Durante tutto l'anno accademico, molteplici eventi, esposizioni e performance, permettono a studenti e studentesse di presentare i propri progetti all'esterno della Scuola. I **Nothing Festival** di fine trimestre, la Design Week e poi mostre e spettacoli dedicati, diventano occasioni di confronto e arricchimento.